

● 中文姓名／英文姓名：胡凱揚 / Hu Kai-Yang

● 學歷：博士

學校名稱	主修學門系所	學位
美國體育學院	運動管理研究所	博士
國立體育大學	體育研究所	碩士

● 經歷：(含現職，至多十項，由最近列舉至最遠)

服務機關	職稱	起迄年月(西元年/月)
慈濟科技大學	副教授	104.08.01-迄今
慈濟科技大學	助理教授	101.08.01-104.08.01
台北海洋科技大學 海洋運動休閒系	助理教授	100.08.01-101.07.31

● 學術專長：

1. 健身運動	2. 健康促進	3. 運動心理	4. 體重管理
---------	---------	---------	---------

● 期刊發表著作：(近5~10年，由最近列舉至最遠)

1. 胡凱揚、 男性健身運動參與者在肌肉成癮與自我身體檢查行為之探討。**運動與遊憩**
陳韋東、 研究，16卷3期，82-90頁。
陳盈淳
(2022)
2. 陳南福、 僕人式領導與家長式領導在運動團隊之應用。**休閒保健期刊**，27期，51-
胡凱揚* 62頁。
(2022)
3. 胡凱揚 性別平等教育融入體育課程對大學生性別刻板印象之影響。**台灣運動教育**
(2021) 學報，16卷2期，1-16頁。
4. 胡凱揚 性別平等教育議題融入體育課程之教學實踐歷程。**大專體育**，158期，14-

(2021) 22 頁。

5. 胡凱揚 菜鳥跑者的心理困境與挑戰。運動與遊憩研究，16 卷 2 期，34-44 頁。

*、吳慧

芳、王聖

文

(2021)

6. 胡凱揚 英文情境教學融入籃球校隊訓練對學習投入影響之行動研究。台灣運動教

(2020) 育學報，15 卷 1 期，1-15 頁。

7. 胡凱揚 銀髮族更能性體適能檢測服務對醫院形象及服務滿意度之影響。休閒保健

*、王耀 期刊，24 期，85-96 頁。

德

(2020)

8. 陳一涵、 療癒性休閒之身體活動介入對老年人成功老化之影響。嶺東體育暨休閒學

胡凱揚* 刊，17 期，21-33 頁。

(2019)

9. 陳一涵、 老年人療癒性休閒之身體活動在健康促進的運用。大專體育，147 期，31-

胡凱揚* 41 頁。

(2018)

10. 陳一涵、 觀光意識資源之本質與發展潛力。大專體育，145 期，19-29 頁。

胡凱揚*

(2018)

11. 胡凱揚 運動有「品」，有「品」運動。台北海洋科技大學學報，9 卷 2 期，120-

*、吳東 127 頁。

昇、張政

治

(2018)

● 研討會論文：(近 5~10 年，由最近列舉至最遠)

1. 胡凱揚 探討大愛精神融入體育課程中的教學實踐。2021 天下為公與大愛思想的踐(2021) 行學術研討會，花蓮市。

● 近年執行產官學研究計畫：(近 5~10 年，由最近列舉至遠)

序號	計畫名稱 (主持/協同主持人)	合作機構	執行期間(西元年/月)
1.	儀式動作與薰衣草精油對足球選手執行特定精準動作表現與心律變異控制之影響 (主持人)	教育部	2022. 08. 01- 2023. 07. 31
2.	"Youtuber 是個好老師?!" 透過探究學習教學方式應用在體育課程對大學生運動媒體素養之影響：以重量訓練課程為例	教育部	2022. 08. 01- 2023. 07. 31
3.	性別友善健身運動空間之定義與規畫建議 (主持人)	台安醫院	2022. 05. 23- 2023. 03. 31
4.	東台灣教學實踐研究家 III-繞著「核心素養」在打轉 (主持人)	教育部東部辦公室	2022. 03. 15- 2022. 11. 21
5.	教學、實踐與責任：以設計思考教學融入通是體育進入社區場域實作對學生發現問題能力建構之行動研究 (主持人)	教育部	2021. 08. 01- 2022. 07. 31
6.	健身產業基礎人力養成計畫 (主持人)	中華民國健身運動協會	2021. 06. 01- 2022. 01. 31
7.	花蓮縣衛生局 109 年度「失智照護服務計畫」-慈惠樂活開心站 (主持人)	花蓮縣衛生局	2020. 03. 01- 2020. 12. 30

8.	花蓮縣衛生局 109 年度長者健康促進站及健康促進社團計畫 (主持人)	花蓮縣衛生局	2020.01.01- 2020.12.31
9.	性別平等教育融入體育課程對性別刻板印象影響之行動研究 (主持人)	教育部	2019.08.01- 2020.07.31
10.	醫療型運動中心對銀髮族功能性體適能、骨骼肌重、體脂肪重及骨密度之影響 (主持人)	台安醫院	2019.06.01- 2020.03.31
11.	樂齡健身運動指導員育才暨進修研習計畫 (主持人)	中華民國健身運動協會	2019.04.01- 2019.11.30
12.	英文情境教學融入籃球校隊訓練對學習投入影響之行動研究 (主持人)	教育部	2018.08.01- 2019.07.31
13.	共創失智友善及高齡健康促進支持網絡 (協同主持人)	教育部	2018.08.01- 2022.12.31
14.	教育部跨領域瑞智樂活技 優實作教育計畫 (協同主持人)	教育部	2018.05.31- 2021.09.30