

保守療法與醫院尿失禁訓練師訓練

計畫主持人：醫務暨健康管理系郭德貞助理教授、護理系張美娟副教授、全人教育中心修子恆講師

合作機構：台灣尿失禁防治協會

執行期間：民國 106 年11月13日至民國 108 年05月12日

一、計畫背景及目的

隨著人口的老化，排尿與排便為重要的生理機能外，骨盆的穩定性更對中老年個案身體活動功能有決定性之影響。醫院的失禁個案日益增多，如何發揮整合性醫療的功能，訓練失禁防治指導員實際針對個案的個別需要給予訓練，也成為失禁防治的重要環節。本計畫藉由推動醫院的失禁防治訓練師的設計，架構在失禁防治指導員的基礎上，更進階的針對保守療法，以及導尿管的照護，進行進一步的照護人力培訓。希望藉由此一教育訓練，探討國內住院的長輩與婦女個案在臨床實務之執行概況與需求，強化醫院的臨床照顧能力，建立實證照護之依據。

二、進行方法與步驟

(一)辦理教育訓練

本計畫預定辦理失禁防治指導員進階的訓練課程，使用焦點座談，瞭解失禁防治指導員目前執業的概況，並且給予生理回饋、排尿訓練等課程，實地實作指導以及個案研習，並檢測滿意度，進行訓練營成效評估。

(二)資料分析:

依照執行內容，本計劃將以EXCEL軟體進行資料的建檔與分析，依資料的屬性先給予描述性之統計呈現，前後測成效問卷完成後，進行資料處理及相關的統計分析並繪製圖表進行比較。

三、教學連結

產學合作對應課程之應用

課程名稱	班級	上課週次	單元	評量方式
公共衛生	醫四一甲、醫四一乙	預計一至二週	長期照護	測驗
醫管實務專題(一)、(二)	醫四三甲	預計二至四週	研究資料分析與整理	專題製作、專題發表

四、具體成果

此計畫於高雄舉辦一場保守療法與醫院尿失禁訓練師訓練，以長期照顧機構或醫療院所之護理人員、照顧服務員、經營負責人為對象，參與人數共計87位，在「帶給我的收穫及成果滿意度」中整體平均滿意度為4.77分。本次舉辦的活動，希望可以讓長期照護的第一線人員可以有更多正確的觀念，而與去年相比，本次活動中，大家對於尿失禁的觀念都有大幅的提升，本次活動中也宣導自力排泄，希望對於第一線人員能有很大的幫助，讓更多的被照顧者能得到最大的幫助，也希望減輕照顧者的負擔。

