

107年度自立如廁、尊嚴照顧計畫

計畫主持人：醫務暨健康管理系助理教授、社區健康照護研究中心主持人郭德貞

合作機構：台灣尿失禁防治協會

執行期間：1071221~1081220

一、計畫背景及目的

隨著科技的進步，人口老化日趨嚴重，長期照護的需求也日益殷切。尊嚴的處理生理需求，而且活在乾淨清爽的環境之中，是人類的核心價值。但是，隨著年齡的老化，排泄功能也會隨之改變。雖然泌尿系統的功能會隨著年齡的增加而下降，但失禁並不是正常老化的必然現象。失禁的預防與照護是需要有性別差異概念，不同的性別的失禁問題、照護方式也有差異。目前政府106年度開始，推動長期照護自立支援，也希望長照計畫可以提供以人為中心的復能照顧。因此，如何在需求長期照顧個案給予整體性的評估與服務提供，也是未來長照成功的關鍵。失禁是長者常見的照護問題，然根據失能程度，長者賴護理照護的需求亦不同。以台灣目前的長期照護仍屬自費市場，在惡性的削價競爭之下，人力的緊縮在此照護市場中是節省成本的方法之一。因此一個依照長者虛弱程度以及長者自立需求給予必要協助並輔予優良用品的照護模式，是長期照護迫切發展的策略。如此才能以最精簡的人力，提供高品質的照顧，達成照護與營運雙贏的目標。有鑑於此，本計畫旨在建立一個適合長期照護機構實施的自立支援協助之標準作業流程，推動失禁全方位防護計畫。

二、進行方法與步驟

(一)辦理教育訓練

本計畫辦理兩場教育訓練，使用焦點座談，瞭解失禁防治指導員目前執業的概況，並且給予生理回饋、排尿訓練等課程，實地實作指導以及個案研習，採前後測模式，進行成長營成效評估。

(二)資料分析：

依照執行內容，本計畫將以EXCEL軟體進行資料的建檔與分析，依資料的屬性先給予描述性之統計呈現，前後測成效問卷完成後，進行資料處理及相關的統計分析並繪製圖表進行比較。

三、教學連結

產學合作對應課程之應用

課程名稱	班級	上課週次	單元	評量方式
公共衛生	醫四一甲、醫四一乙	預計一至二週	長期照護	測驗

四、具體成果

此計畫於新竹、台南各舉辦一場107年度自立如廁、尊嚴照顧計畫，以長期照顧機構或醫療院所之護理人員、照顧服務員、經營負責人為對象。在「帶給我的收穫及成長」，新竹場的平均滿意度為4.68分、台南場的平均滿意度為4.38分。本次舉辦的活動，希望可以讓長期照護的第一線人員可以有更多正確的觀念，而與去年相比，本次活動中，大家對於尿失禁的觀念都有大幅的提升，本次活動中也宣導自力排泄，希望對於第一線人員能有很大的幫助，讓更多的被照顧者能得到最大的幫助，也希望能減輕照顧者的負擔。

