

107年度長照自立支援如廁與訓練計畫

計畫主持人：醫務暨健康管理系助理教授、社區健康照護研究中心主持人郭德貞

合作機構：台灣尿失禁防治協會

執行期間：1070409~1080408

一、計畫背景及目的

隨著科技的進步，人口老化日趨嚴重，長期照護的需求也日益殷切。能夠尊嚴的處理生理需求，而且活在乾淨清爽的環境之中，是人類的核心價值。但是，隨著年齡的老化，排泄功能也會隨之改變。雖然泌尿系統的功能會隨著年齡的增加而下降，但失禁並不是正常老化的必然現象。失禁的預防與照護是需要有性別差異概念，不同的性別的失禁問題、照護方式也有差異。目前政府106年度開始，推動長期照護自立支援，也希望長照計畫可以提供以人為中心的復能照顧。因此，如何在需求長期照顧個案給予整體性的評估與服務提供，也是未來長照成功的關鍵。失禁是長者常見的照護問題，然根據失能程度，長者依賴護理照護的需求亦不同。本計畫嘗試將連續性照顧整合自立支援三大訴求包含了零臥床、零尿布與零約束，導入醫院與長期照顧機構服務人員訓練之中。其中照顧人員最困擾的是零尿布非常複雜，稍有不慎，會造成清潔與尊嚴的受損。因此本計畫特別針對醫院與長期照護的相關人員，進行雙重失禁模式的教育訓練，以及實務的輔導，希望能推動具有自立支援精神，鼓勵獨立的失禁照護模式。

二、進行方法與步驟

(一)辦理教育訓練:

本計畫辦理兩場教育訓練，使用焦點座談，瞭解失禁防治指導員目前執業的概況，並且給予生理回饋、排尿訓練等課程，實地實作指導以及個案研習，採前後測模式，進行成長營成效評估。

(二)資料分析:

依照執行內容，本計畫將以EXCEL軟體進行資料的建檔與分析，依資料的屬性先給予描述性之統計呈現，前後測成效問卷完成後，進行資料處理及相關的統計分析並繪製圖表進行比較。

三、教學連結

產學合作對應課程之應用

課程名稱	班級	上課週次	單元	評量方式
公共衛生	醫四一甲、醫四一乙	預計一至二週	長期照護	測驗
醫管實務專題(一)、(二)	醫四三甲	預計二至四週	研究資料分析與整理	專題製作、專題發表

四、具體成果

此計畫於桃園、台北各舉辦一場107年度長期自立支援如廁育訓練計畫計劃，以長期照顧機構或醫療院所之護理人員、照顧服務員、經營負責人為對象，在「帶給我的收穫及成長」，桃園場的平均滿意度為4.76分、台北場的平均滿意度為4.57分。本次舉辦的活動，希望可以讓長期照護的第一線人員可以有更多正確的觀念，而與去年相比，本次活動中，大家對於尿失禁的觀念都有大幅的提升，本次活動中也宣導自力排泄，希望對於第一線人員能有很大的幫助，讓更多的被照顧者能得到最大的幫助，也希望能減輕照顧者的負擔。

