

# 長照持續性照顧如廁評估與訓練計畫

計畫主持人：郭德貞、張美娟、蔡娟秀

執行期間：1070605~1080604

合作機構：台灣尿失禁防治協會

## 一、計畫背景及目的

隨著年齡的老化，排泄功能也會隨之改變。雖然泌尿系統的功能會隨著年齡的增加而下降，但失禁並不是正常老化的必然現象。失禁的預防與照護是需要有性別差異概念，不同的性別的失禁問題、照護方式也有差異。目前政府106年度開始，推動社區化長期照護，也希望醫院可以提供連續性持續性的照顧體系。因此，如何在需求長期照顧個案給予整體性的評估與服務提供，也是未來長照2.0成功的關鍵。本計畫嘗試將連續性照顧整合自立支援三大訴求包含了零臥床、零尿布與零約束，導入醫院與社區型長期照顧服務人員訓練之中。其中照顧人員最困擾的是零尿布非常複雜，稍有不慎，會造成清潔與尊嚴的受損。因此本計畫特別針對醫院與長期照護的相關人員，進行雙重失禁模式的教育訓練，以及實務的輔導，希望能推動具有自立支援精神，鼓勵獨立的失禁照護模式。

## 二、進行方法與步驟

### (一)辦理兩場教育訓練

辦理兩場教育訓練，藉問卷之方式，將個案服務成果分析，分析內容含失禁嚴重程度、失禁生活品質處置、骨盆健康知識等並作為日後醫療院所推動骨盆健康與失禁防治之依據。

### (二)資料分析

依照執行內容，本計劃將以EXCEL軟體進行資料的建檔與分析，依資料的屬性先給予描述性之統計呈現，前後測成效問卷完成後，進行資料處理及相關的統計分析並繪製圖表進行較。

## 三、教學連結

產學合作對應課程之應用

課程名稱	班級	上課週次	單元	評量方式
健康產業管理	醫四一甲	預計一至二週	長期照護	測驗
醫管實務專題(一)、(二)	醫四三甲	預計二至四週	研究資料分析與整理	專題製作、專題發表

## 四、具體成果

在「帶給我的收穫及成果滿意度」，高雄場的平均滿意度為4.64分，各課程滿意度以「自立支援如廁轉位---活動力訓練」4.67分為最高，「社區長者個案排泄分級照護與復健」、「自立支援的皮膚照顧」及「復能訓練---排尿障礙篇」4.58分次之，以「當高齡醫學遇到整合性照顧—高榮經驗與個案分類與評估」4.59為最低。

帶給我的收穫及成長

